

Go to マタ旅!!

新上GOTOで最強の母になる旅、はじめました。

北九州市立大学 小林研究室

3年 陣内菜奈子

水蘆乃映

宮本明梨



「マタ旅」とは？

**旅行に行って
思い出を作りたい！**

**夫婦での旅行は最後
かもしれない！**

気分転換がしたい！

また・たび【マタ旅】マタニティ旅行の略語。安定期に入った妊婦さんが旅行をすることを指す。妊娠中のストレス解消や、産後しばらくは旅行に行けないから今のうちに！など妊婦さんが旅行に行く理由は様々である。「今日から2日間長崎県の新上五島で——してくるわ。」

正直怖いなあ

でも、流産とか他にも不安がいっぱい…

夫婦での旅行は最後
かもしれない！

本当に楽しめるの
かな

気分転換がしたい！

また・たび【マタ旅】マタニティ旅行の略語。安定期に入った妊婦さんが旅行をすることを指す。妊娠中のストレス解消や、産後しばらくは旅行に行けないから今のうちに！など妊婦さんが旅行に行く理由は様々である。「今日から2日間長崎県の新上五島で——してくるわ。」

Go to マタ旅!!



Gootou



マタ旅 不安

すべて

ニュース

動画

画像

地図

ショッピング

[gottps://mata-tabirakutin.jp](https://mata-tabirakutin.jp)

妊娠中の旅行【マタ旅】について解説！注意点さえ押さえれば楽しい旅行がすぐそこに!!妊娠中の旅行は不安でいっぱいだと思います。小さなことでも心配になったらすぐに、かかりつけの病院に相談しましょう。注意さえ守れば楽しく快適に過ごすことができます。自分の体と相談しつつ計画を立てま

[Gottops://shinkami-goto.saikou.jp](https://shinkami-goto.saikou.jp)

今話題のマタ旅って!? 「マタニティ・妊婦さんの旅行にお勧めめ！」新上五島町の魅力をご紹介-ごごとトラベル海も空も山もすべてが大迫力で神秘的な島、新上五島。ここでは波の音に癒され、きらめく星空に圧倒されること間違いなし!!そしてなんといっても一番の魅力は、その島に住んでいる島民の皆さん。まるで家族のように温かく接してくれる人々や非現実的な癒しの空間に包まれまるで夢のような時間を過ごせます。ぜひ気になる方は、新上五島の

FIELD



新上五島町
長崎県南松浦郡

Go to マタ旅!!

Go to マタ旅!!

新上五島町はどんなところ？



空がきれい



海がきれい



観光地(世界遺産)がある 施設が充実している



新上五島町
長崎県南松浦郡

contents 新上五島町

01 Reality

～マタ旅の現状と需要～

02 Matching

～新上五島町の既存資源～

03 Plan

～未来のママ×新上五島町～

04 Summary

～島にもたらされる効果と展望～

01 Reality

～マタ旅の現状と需要～

01 Reality

～マタ旅の現状と需要～

2014年
妊婦の温泉入浴解禁

『じゃらんnet』検索キーワードランキング（年度別）

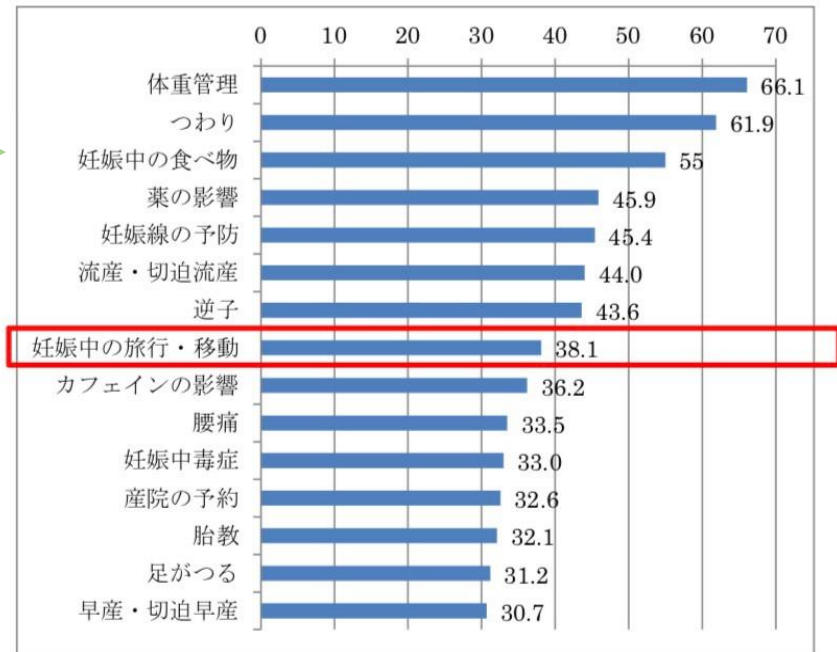
検索ワード	2011年度	2012年度	2013年度	2014年度
妊婦	82位	30位	16位	12位
マタニティ	76位	44位	50位	28位

注目度が年々増加

赤ちゃん関連のキーワードを含むプランの予約件数

予約件数 増加率 (2012年と2015年の比較)	168%
------------------------------	------

図表 2-10 妊娠中に不安に思ったことや、調べたこと（複数可）（%）



しかし、不安の声も多い

でもやっぱり行きたい！

予約件数の増加率が168%であること
妊婦さんの38.1%が旅行について興味を持っていること



需要はあるが、制約もある

その思い、私たちが叶えます。

安心な場所で安全なプランのご提案



新上五島町



マタ旅

→ **Go to マタ旅!!**

02 Matching

～新上五島町の既存資源～

02 Matching

～新上五島町の既存資源～



椿



星空



海



うどん

Great resource



スキューバダイビング



蛍



あご



教会

未来のママがレベルアップする旅を
豊富な資源と温かい人々が暮らす新上五島町で…

「ターゲット」と「既存資源」のマッチング

ターゲット

未来のママ



妊娠中のママだけではなく、
子どもを授かる前の初心者
ママもターゲット！



既存資源

新上五島町



→ Go to マタ旅!!

03 Plan

～未来のママ×新上五島町～

03 Plan

～未来のママ×新上五島町～

レベルアップできるコンテンツを
たくさんご用意しました！！



タイトル

自然豊かな絶好のロケーションで行う『島ヨガ』

温かい島民の方々に習う『島の郷土料理作り』

島に自生する椿で『歯固め・子供用食器づくり』

島の特産物を使った『離乳食づくり』

特徴

赤ちゃんとのつながりを感じ、心身ともにリラックスをし、出産に必要な筋肉を強くしていき、骨盤や骨格の純正をしていく

妊娠中に必要となる栄養素をバランスよく摂取できる島ならではの郷土料理を覚え自分で自分の体を整える

赤ちゃんとの食事タイムを楽しみにしながら、島に自生する椿で硬くて丈夫な初めての器を気持ちを込めて作ることができる

健全な発育と正しい食習慣の形成を図るため、島ならではの食材を使った子どもが喜ぶ離乳食の作り方を学ぶことができる

備考

📍 新上五島町七目郷1004
蛤浜海水浴場

🕒 60分

🏠 1,500円～4,800円

📍 新上五島町青方郷1144-28
前田旅館 別館

🕒 120分

🏠 3,500円

📍 新上五島町榎津郷491
新上五島町つばき木工房

🕒 120分

🏠 4,200円

📍 新上五島町青方郷1144-28
前田旅館 別館

🕒 120分

🏠 3,500円

03 Plan

～未来のママ×新上五島町～

島の方々と繋がれる
一押しコンテンツ



タイトル

新上五島町の特産品“つばき油”を使った『オイルマッサージ』

都会にはない澄み切った夜空をゆったりと眺める『星空観賞』

幸せの一瞬を思い出と記録に残すための『ベビーフォト講座』

島のママ仲間に子育てを1から学ぶ『母親学級』

特徴

島特産の椿油を使って、腰痛・肩こり・骨盤矯正に効果があるオイルマッサージを行いリラックスできる

光害のない上五島でゆったりとした気分で星空を鑑賞することでリラックスでき心が洗われた気分を味わうことができる

もうすぐ始まる赤ちゃんとの生活を素敵に残すコツを教わることができ、大切な赤ちゃんをより一層魅力的に撮ることができる

子育てを終えた島の方々や同じく子育てに奮闘しているママと子育てのコツや不安を共有し、気軽に相談できるコミュニティを作ることができる

備考

📍 新上五島町小串郷1071-2 つばき体験工房

🕒 60分

🏠 2,500円

📍 新上五島町一円

🕒 60分

🏠 1,500円

📍 新上五島町青方郷1585-1 新上五島町役場

🕒 60分

🏠 1,500円

📍 新上五島町青方郷1585-1 新上五島町役場

🕒 60分

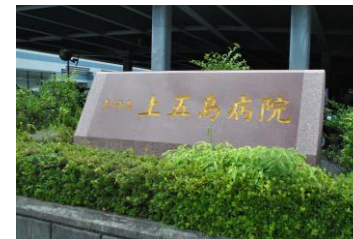
🏠 500円

Go to マタ旅!! の留意点

※旅行前に医師の診断を受ける

※旅行先の医療施設を調べておく

➡ 新上五島町には上五島病院があります



※長距離移動の際はエコノミー症候群にならないよう足を動かし水分を取る

※母子手帳と保険証を必ず持ち歩く



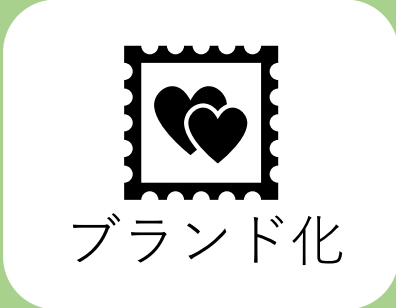
04 Summary

～島にもたらされる効果と展望～

04 Summary

～島にもたらされる効果と展望～

マタ旅といえば新上五島！



- ・ 定住人口
- ・ 交流人口
- ・ 関係人口



04 Summary

～島にもたらされる効果と展望～

持続可能な観光 『サステイナブルツーリズム』

・地域の環境や文化の持続可能性

島の外の人や生まれてくる次世代の子供たちにも受け継がれる

既存資源の新たな分野での価値と需要の創出につながる

・観光客の持続可能性

経済 第二の故郷として、生まれた子供も家族も島を訪れる

Go to マタ旅!! によるマタ旅自体のブランド化による一定の観光客の持続的な確保

・定住人口
・交流人口
・関係人口

旅行に行きたいという想いを叶える

島本来の良さの再認識

人と人の繋がりが自然とうまれる

新しい可能性を最大限に引き出す

癒し以上の成長がある

Go to マタ旅!!

新上GOTOで最強の母になる旅、はじめませんか？